

- сосудистыми заболеваниями. М., Медицина. 1979. 5. Комаров Ф. И., Лисовский В. А. Суточный ритм физиологических функций у здорового и больного человека. Л., 1966. 6. Коротков Н. С. Изв. Императорской военно-медицинской академии, 1905, 11, 365—367. 7. Halberg J., Halberg F., Leach Ch. N. Chronobiologia, 1984, XI, 3, 205—216. 8. Caradente F., Ahlgreen A., Halberg F. Chronobiologia, 1984, 11, 3, 189—203.

КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ

УДК 616.12—005.4—08:616.12—009.72:616.1—073.176

С. В. ГРИГОРЯН, Н. Л. АСЛАНЯН, М. А. АСАТРЯН

ИЗМЕНЕНИЕ СУТОЧНОЙ ХРОНОСТРУКТУРЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ АНТИАНГИНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ ИБС СО СТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ

В последнее время особое значение придается суточной вариабельности функционального состояния сердца у больных хронической ИБС. Показано, что на протяжении суток резервные возможности сердечно-сосудистой системы не равнозначны, что играет немаловажную роль при оптимизации терапии хронической ИБС.

С целью изучения изменений суточной хроноструктуры функциональной активности сердца под наблюдением находились 51 больной ИБС со стабильной стенокардией. Биоритмологическое обследование проведено в течение 72 часов: через каждые 4 часа определялись ЧСС, САД, ДАД и регистрировалась ЭКГ в 12 отведениях. Больные получали курс общепринятой антиангинальной терапии (пропранолол 40 мг $\times$ 3, верапамил 80 мг $\times$ или сустак 6,4 $\times$ 3) в течение 21—25 дней, затем вновь повторялось биоритмологическое обследование указанных показателей. Данные обрабатывались на ЭВМ ЕС-1040.

Биоритмологический анализ полученных данных показал, что в результате антиангинальной терапии у больных ИБС выявлена тенденция к увеличению циркадианных (с периодом от 20 до 28 час) ритмов ЧСС и САД соответственно с 73,4 до 81,3% и с 56,1 до 66,6%. Наблюдается также увеличение циркадианных ритмов высоты зубца Т электрокардиограммы. Так, циркадианность высоты зубца Т₁ увеличивается с 50 до 72,7%; Т_{av1} — соответственно с 55,5 до 66,7% и Т_m — с 73,3 до 90,0%. При сравнении других биоритмологических характеристик суточных ритмов указанных показателей выявлено, что в результате антиангинальной терапии наблюдается некоторое снижение среднесуточных величин ЧСС (с 75,9 до 67,9 уд/мин) и САД (с 128,9 до 118,4 мм рт. ст.), а также достоверное увеличение среднесуточных значений высоты зубцов Т (Т_{av} с 0,49 до 1,13 мм; Т_m — с 0,85 до 1,10 мм). Следовательно, антиангинальная терапия у больных стабиль-

ной стенокардией приводит к возрастанию процента циркадианности ритмов показателей гемодинамики и высоты зубцов Т электрокардиограммы, а также к значительному возрастанию среднесуточных значений последних, что свидетельствует об улучшении биоэлектрических процессов в миокарде, а следовательно и об улучшении его кровообращения. Более того, выявлено, что у большинства больных ИБС степень колебания среднесуточных значений, амплитуд и акрофаз суточных колебаний ЧСС, САД и ДАД, высота зубцов R и Т достоверно уменьшаются в результате антиангинальной терапии ($P < 0,05$), что свидетельствует о восстановлении стационарности ритмов указанных показателей. Учитывая то обстоятельство, что почти у всех обследованных больных ИБС наблюдается клиническое улучшение (т. е. уменьшение частоты, интенсивности и продолжительности приступов стенокардии), а также улучшение электрокардиографических показателей как в покое, так и при нагрузке, факт увеличения циркадианности ритмов некоторых показателей гемодинамики и электрокардиограммы, а также восстановление их стационарности можно расценивать как еще один показатель (критерий) эффективности проведенной антиангинальной терапии у больных ИБС.

Институт кардиологии им. Л. А. Оганесяна
МЗ Арм. ССР

Поступила 1/III 1989 г.

Ս. Վ. ԳՐԻԳՈՐՅԱՆ, Ն. Լ. ԱՍԼԱՆՅԱՆ, Մ. Ա. ԱՍԱՏՐՅԱՆ

ՍԻՐՏ-ԱՆՈթԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ՇՐՋՈՐՅԱ ՔՐՈՆՈՍՏՐՈԿՏՈՒՐԱՅԻ
ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ՍՏԵՆՈԿԱՐԴԻԱՅԻՆ ՀԻՎԱՆԴԵՆՐԻ ՄՈՏ ՀԱԿԱՆԳԻՆԱԼ
ԲՈՒԺՄԱՆ ԺԱՄԱՆԱԿ

Ա մ փ ո փ ո մ

Ցույց է տրված, որ սրտի իշեմիկ հիվանդների մոտ հեմոդինամիկայի և սրտի էլեկտրական ակտիվության ռիթմիկ շրջօրյա փոփոխությունները կարելի է գնահատել որպես հակաանդինալ բուժման արդյունավետության ևս մեկ ցուցանիշ:

S. V. Grigorian, N. L. Aslanian, M. A. Assatryan

The Changes of Daily Chronostructures of Cardiovascular
System in Result of Antianginal Therapy in Patients with
Ischemic Heart Disease with Stable Stenocardia

S u m m a r y

It is shown that the changes of hemodynamical circadian rhythms and cardiac electrical activity may become one more index of effectiveness of antianginal therapy in patients with stable stenocardia.