

А. П. ТУЗЛУКОВ, Н. С. ГОРБАТОВСКАЯ, И. Е. ПЕТРЕНКО

ВЛИЯНИЕ ТЕРАПИИ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ ДИСТОНИЕЙ

По нашим наблюдениям, гипертоническая болезнь и нейроциркуляторная дистония в большинстве случаев сочетаются с шейным остеохондрозом, значительно отягощающим течение этих заболеваний.

Представляло интерес изучение влияния терапии по поводу шейного остеохондроза на физическую работоспособность больных гипертонической болезнью и НЦД, сочетающихся с шейным остеохондрозом. В динамике до и после лечения исследовалась толерантность к физической нагрузке по данным велоэргометрии у 30 больных гипертонической болезнью II стадии, а также у 48 больных НЦД с сопутствующим шейным остеохондрозом. Лечение проводилось по разработанной нами методике и заключалось в повторных новокаиново-гидрокортизоновых инфильтрациях болезненных мышечных уплотнений затылочно-воротниковой зоны, являющихся одним из наиболее ранних и постоянных рефлекторных проявлений шейного остеохондроза.

В результате лечения наряду с клиническим эффектом у подавляющего большинства обследованных больных как гипертонической болезнью, так и НЦД наблюдалось значительное повышение физической работоспособности. Объем выполненной работы у обследованных больных гипертонической болезнью после проведенной терапии достоверно увеличился, по сравнению с исходным, в среднем на 93,3%, у пациентов с НЦД—на 63,1%.

Полученные данные свидетельствуют о существенном неблагоприятном влиянии шейного остеохондроза на физическую работоспособность больных гипертонической болезнью и НЦД. При сочетании гипертонической болезни и НЦД с шейным остеохондрозом лечение, направленное на патологию шейного отдела позвоночника, может привести к восстановлению функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы как у больных гипертонической болезнью, так и НЦД.

Полный текст статьи депонирован во ВНИИМИ.

Страниц 4. Библиография: 4 названия.

Пензенский институт усовершенствования врачей

Поступила 12/IV 1984 г.