

В. М. СОЛОВЬЕВ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ КАРДИОЛОГИИ В СВЕТЕ РЕШЕНИЙ XXVI СЪЕЗДА КПСС

Во второй половине XX века в высоко развитых индустриальных странах произошли изменения в структуре общей заболеваемости, развившиеся в формировании новых соотношений между различными патологиями. В последние десятилетия прочно завоевали место болезни сердечно-сосудистой системы. В нашей стране сердечно-сосудистые заболевания также занимают первое место среди всех патологий, значительно опередив онкологические и другие болезни. Из всех сердечно-сосудистых патологий две трети занимают атеросклероз, гипертоническая болезнь и их осложнения. Эти заболевания поражают человека в зрелом возрасте, в период наибольшей эффективной отдачи, когда уже накоплен запас знаний, опыта и собственных наблюдений, когда человек достигает высшего уровня квалификации. Огромное количество потерянных дней трудоспособности, снижение физических возможностей и инвалидизация—вот удел той части населения которая остается в живых после первичной манифестации основного недуга.

Советское здравоохранение развернуло большой фронт научно-исследовательских работ и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на изучение этиологии, патогенеза и методов эффективного воздействия на сердечно-сосудистые заболевания.

В постановлении ЦК КПСС и Совета министров СССР в 1977 г. «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» было определено создание в нашей стране специализированной кардиологической службы, включающей в себя научно-исследовательские институты кардиологии, кардиологические центры, диспансеры, кардиологические отделения в больницах и кабинеты в поликлиниках, специализированные бригады скорой помощи.

XXVI съезд КПСС определил направление на дальнейшее улучшение советского здравоохранения и совершенствования кардиологической службы. В докладе Л. И. Брежнева были отмечены успехи советской медицины за последние годы, положительные результаты проводимых профилактических мероприятий и, в частности,—в развитии кардиологической службы. Л. И. Брежнев призвал советских медиков к дальнейшему улучшению обслуживания трудящихся, обеспечению им своевременной квалифицированной чуткой помощи.

Академией медицинских наук намечен план конкретных мероприятий по реализации решений XXVI съезда КПСС в области медицинской науки и здравоохранения на предстоящую пятилетку. Основные проблемы, поставленные АМН СССР перед учеными медиками, включают в себя познание механизмов физиологических, биохимических, генетических и иммунологических процессов жизнедеятельности человека и совершенствование методов профилактики, диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний.

Перед учеными кардиологами поставлена задача разработать эффективные методы и средства профилактики, диагностики и лечения основных заболеваний сердечно-сосудистой системы на основе выяснения молекулярных, клеточных, органных и системных механизмов и выяснение роли экзогенных факторов в возникновении этих заболеваний с целью снижения нетрудоспособности и смертности.

Ставится задача расширить исследования по реконструктивной хирургии с использованием микрохирургической техники, гипербарической оксигенации, лазерной и ультразвуковой технике с внедрением этих методов в широкую практику здравоохранения. В реализации государственных программ АМН СССР поставлено на первое место обеспечение научных исследований по основным заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

К настоящему времени на территории нашей страны работает 11 кардиологических институтов, создана сеть кардиологических диспансеров, специализированных отделений и кардиологических бригад скорой помощи, санаториев для долечивания больных, перенесших инфаркт миокарда. Руководство научно-методической работой по кардиологии осуществляет с 1975 г. Всесоюзный кардиологический научный центр, в котором ведутся разносторонние, глубокие научные изыскания по различным научным аспектам, исследуются действия различных лекарственных средств, вырабатывается стратегия и тактика в осуществлении лечебно-профилактических мероприятий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Растет армия кардиологов, повышается их квалификация. Быстро развивается за последние десятилетия наша кардиохирургия. В стране функционирует 51 кардиохирургический центр, освоены и вошли в широкую практику известные сложные операции у больных приобретенными и врожденными пороками сердца, реноваскулярной гипертонией и ишемической болезнью сердца.

В прошедшей пятилетке советскими учеными кардиологами разрабатывался комплекс актуальных проблем. Оригинально значимые по своей глубине и результативности исследования были проведены во Всесоюзном кардиологическом научном центре. Его сотрудниками была выдвинута принципиально новая концепция о внутриклеточном обмене и транспорте макроэргов, которая доказывает ведущую роль креатина в регуляции сердечного сокращения. Эти новые теоретические положения признаны открытием. В других исследованиях представлены но-

вые данные о роли кальция в процессе сокращения и расслабления миокарда, выявлено значение простагландинов в генезе сердечной недостаточности, получены дополнительные сведения в области электрофизиологии сердечной мышцы. Была предложена оригинальная методика целенаправленного лечения пораженной ткани или органа избирательно действующими микрокапсулами—липосомами, а также разработано применение иммобилизованных ферментов с поддержанием их постоянной концентрации в крови. При изучении артериальной гипертензии расширено представление о роли прессорных и депрессорных механизмов на различных стадиях развития заболевания. Ученые центра занимались также совершенствованием способа диагностики и изучением фармакодинамики новых лекарственных средств.

В филиале ВНИЦ АМН СССР в г. Ереване уже в течение последних пяти лет проводится комплексное изучение кровообращения и метаболизма миокарда на материале, полученном на работающем сердце человека во время операций и внутрисердечных исследований с использованием биопсии миокарда и крови различных регионов организма, включая притекающую к сердцу и оттекающую от сердца кровь.

Проводимые комплексные структурно-функциональные исследования на современном уровне уже позволили получить интересные данные, накопление и изучение которых должно осветить некоторые стороны патогенеза срыва компенсации и поломок функционирования сердечно-сосудистой системы при наличии органической ее патологии, а также оценить резервы компенсации, возможный объем восстановительных процессов миокарда и удельный вес необратимых изменений. Результаты этих исследований дадут возможность прогнозировать угрожающие ситуации и аварийные состояния гипертрофированного миокарда и разработать лечебно-профилактический комплекс для их предупреждения.

В лабораториях института изучается сократительная функция миокарда по комплексной оценке состояния обменов макроэргов, изучению энергопродукции и энергообеспечения на митохондриальном уровне, нарушений электролитного равновесия, структурно-обменных изменений миокарда и его микроциркуляторного русла с гемодинамическим паспортом, полученным при синхронном зондировании правого и левого сердца и динамикой электрофизиологических сдвигов. Эти исследования позволили выделить несколько групп по нарастающей степени выраженности нарушений сократительной функции миокарда.

Получены оригинальные сведения, дающие возможность оценить объем редукации капиллярного русла малого круга кровообращения по соотношению альвеолярной фракции дыхательного объема к физиологическому мертвому пространству. Определилась высокая информативность величины артерио-венозного градиента порциального давления CO_2 крови в развитии острых нарушений функционирования сердечно-сосудистой системы. Выявлена возможность оценки гипоксических состояний по каталазной активности крови.

С использованием комплекса различных исследований проводится

изучение компенсаторно-адаптивных механизмов у больных пороками сердца в условиях среднегорья.

Иммунологический профиль исследований позволил провести популяционный анализ иммунологического фенотипа Армении и определить типологические признаки и частоту трансплантационных антигенов в популяции.

На протяжении последних лет были выявлены клеточные механизмы регуляции Т и В супрессии иммуногенеза и выявлен новый уровень регуляции иммуногенеза контрсупрессии.

В клиническую практику был внедрен метод беспрограммной криоконсервации лимфоцитов для отделения трансплантации органов. Лаборатория иммунологии занята в настоящее время проблемой изучения иммунологического статуса больных пороками сердца в зависимости от характера патологии.

В филиале ВНЦХ АМН СССР в г. Ереване проводятся все известные операции у больных приобретенными и врожденными пороками сердца, включая многоклапанное протезирование и коррекцию сложных врожденных аномалий. Одновременно с этим совершенствуется топическая диагностика с применением современных методов исследования, включая катетеризацию и кардиоангиографию.

Сосудистая патология, в основном представленная в институте окклюзионными поражениями аорты и ее ветвей и тромбофлебическими заболеваниями венозной системы, является не только предметом экстренной и плановой хирургической помощи, но и материалом для изучения нарушений кровоснабжения и метаболизма в ишемизированной конечности и поисков эффективного лечебного воздействия на них. В результате этих исследований было показано отсутствие полного параллелизма между уровнем снижения кровотока и степенью метаболических нарушений. В клинике института выработан оптимальный комплекс терапевтических средств, обеспечивающий наиболее приемлимую подготовку больного к операции и достижение лучших послеоперационных результатов.

Специально изучались оптимальные варианты анестезиологического обеспечения больных пороками сердца с малым сердечным выбросом, в результате чего была принята методика атаралгезии и комплексное применение кетамина с фентанилом и седуксеном, что обеспечило метаболическую и гемодинамическую стабильность во время операций у этой группы больных.

В настоящее время анестезиологи работают над проблемой поиска способов коррекции нарушенного метаболизма у больных пороками сердца. Изучаются механизмы развития острой сердечной недостаточности, а также способы ее раннего выявления, профилактики и адекватного лечения.

Значительное место в научной проблематике института занимает распознавание узловых вопросов этиологии, патогенеза и ранней диагностики острой и хронической сердечной недостаточности. Разрешени-

ем этой проблемы занимаются клинические отделения и лаборатории института. Объем исследований включает в себя выявление структурных и ультраструктурных повреждений миокарда, функциональных нарушений, определяемых электрофизиологическими, эхокардиографическими, радионуклидными, внутрисердечными методами исследования и оценкой характера микроциркуляторных расстройств, а также биохимических изменений, включающих изменение электролитного баланса энергообеспечения миокарда на митохондриальном уровне.

Поставленные задачи помогут разрешить методологически новый подход комплексного изучения метаболизма и кровоснабжения миокарда на работающем сердце у человека при различных патологических состояниях.

Не вызывает сомнений, что советские ученые кардиологи, понимая всю ответственность и важность поставленных перед ними задач по совершенствованию и улучшению лечебно-профилактической помощи населению, будут способствовать претворению в жизнь решений XXVI съезда КПСС, постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 1977 г. и указаний АМН СССР и отдадут все свои силы, знания и опыт на расширение фронта и глубины научных исследований, направленных на изучение этиологии, патогенеза, диагностики сердечно-сосудистых заболеваний и эффективных практических мероприятий по борьбе с ними, на улучшение здоровья советских людей.