

ՏԻՐՈՎԱԼՑԻՏՈՆԻՆԻ ՀԱԿԱԱՌԻՔՄԻԿ ՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ
ԲՆՈՒԹԱԳՐԻ ՄԱՍԻՆ՝ ՏԻՐԵՏՈՔՍԻԿ ԳԵՆԵԶԻ ՍԻՆՈՒՍԱՅԻՆ
ՏԱԽԻԱՐԴԻԱՅԻ ԴԵՊՔՈՒՄ

Ա մ փ ո փ ո լ մ

Պարզվել է, որ տիրակալցիտոնինը՝ անապրիլինի և իզոպրինի համեմատությամբ ունի ավելի բույլ հակառիթմիկ հատկանիշներ:

E. S. Rom-Bougoslavskaja

On Characteristics of Thyrocalcitonin Antiarrhythmic Effect in
Sinus Tachycardia of Thyrotoxic Genesis

S u m m a r y

Antiarrhythmic properties of thyrocalcitonin were found to be decreased if compared with anapriline and isoptinine.

УДК 612.1—796.81—072.2

Ю. М. ПОГОСЯН, А. В. КАРАПЕТЯН

ДИНАМИКА СОСУДИСТЫХ РЕАКЦИЙ У БОРЦОВ В ПЕРИОД
ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В
УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ

Целью настоящей работы было изучение комплексного влияния среднегорной гипоксии и учебно-тренировочных нагрузок на сосудистые реакции спортсменов в заключительном этапе подготовки к ответственным соревнованиям.

Под наблюдением находилось 18 высококвалифицированных борцов вольного стиля в возрасте от 18 до 30 лет со спортивным стажем от 3 до 14 лет, разделенных на две группы—экспериментальную и контрольную—по 9 человек в каждой. Обе группы тренировались по одинаковому плану и в течение 30 дней получали поливитамины «Ундевит» по два драже в день, а после каждой тренировки—по 200г 20%-раствора глюкозы или виноградного сока. Экспериментальная группа дополнительно получала витамин «Е» по 150—200 мг в зависимости от весовой категории и экстракт элеутерококка в дозе 4 мл за 1—1,5 часа до начала дневной тренировки и 2 мл за 30 мин. до отхода ко сну. Весь учебно-тренировочный сбор состоял из 6 микроциклов, продолжительностью каждый в 7 дней (6 тренировочных и 1 день отдыха).

Исследования проводились в г. Ереване (высота над уровнем моря 950 м) за 2—3 дня до отъезда в Цахкадзор (высота над уровнем моря 1980 м); в первый день пребывания и после каждого тренировочного микроцикла в среднегорье и на третий день пребывания в равнинных условиях (г. Москва). Функциональное состояние артериальной системы исследовалось методом сфигмографии. Определялась скорость распространения пульсовой волны (СРПВ) по аорте (Сэ), артериям руки (Ср) и ноги (Сн). Подсчитывались также соотношения Ср/Сэ, Сн/Ср и модуль упругости аорты (Еэ), артерий руки (Ер) и ноги (Ен).

Как показали наши исследования в г. Ереване, СРПВ по артериям эластического и мышечного типов и соотношения Ср/Сэ и Сн/Ср у борцов находятся на верхней гра-

ниче нормы для здоровых, не занимающихся спортом, людей. В среднем S_z составлял 588, C_p —774 и C_n —881 см/сек., а соотношения C_p/C_z и C_n/C_p равны соответственно 1,30 и 1,15. Модуль упругости E_z составлял 4840, E_p —5705, E_n 7330 дн/см².

В первый день пребывания в Цахкадзоре отмечалось небольшое увеличение S_z , уменьшение C_n и более выраженное уменьшение C_p (на 144 см/сек, $P < 0,001$). Наблюдаемые сдвиги со стороны сосудов эластического и мышечного типов привели к достоверному снижению соотношения C_p/C_z (на 0,23, $P < 0,001$) и повышению C_n/C_p (на 0,28, $P < 0,001$). Были отмечены также изменения модуля упругости параллельно данным СРПВ, что соответственно было: E_z —4722, E_p —3700 и E_n —7211.

После второго тренировочного микроцикла в артериях как эластического, так и мышечного типов несколько замедлилась СРПВ и уменьшились соотношения C_p/C_z и C_n/C_p .

После третьего и четвертого микроциклов, при которых тренировочные нагрузки C_p/C_z постепенно повышались, а C_n/C_p —снизились. Примерно аналогичные изменения увеличились, а после четвертого приблизился к данным второго микроцикла. C_p/C_n и C_p/C_z постепенно повышались, а C_n/C_p —снижалось. Примерно аналогичные изменения наблюдались со стороны данных модуля упругости (E_z , E_p , E_n) после третьего микроцикла.

Переезд спортсменов в г. Москву сопровождался замедлением S_z и уменьшением E_z .

Следует указать, что увеличение СРПВ сосудов эластического и мышечного типов у спортсменов контрольной группы после третьего микроцикла, более выражено по сравнению с экспериментальной группой. Это различие можно объяснить совместным воздействием экстракта элеутерококка и витамина «Е».

Таким образом, переезд спортсменов в среднегорье и проведение учебно-тренировочных занятий в новых условиях сопровождались определенной регионарной перестройкой сосудистой системы. Сдвиги, наблюдаемые со стороны сосудов эластического и мышечного типов в связи с переездом в среднегорье и на равнину, можно связать преимущественно с воздействием комплекса климато-географических факторов на организм спортсменов. Регионарная перестройка сосудистого тонуса после тренировочных микроциклов обусловлена комплексным воздействием климата и физических нагрузок.

Подобные сдвиги сосудистых реакций можно рассмотреть как своеобразную функциональную перестройку, направленную на более рациональное перераспределение крови в работающих и неработающих участках тела в ответ на влияние экстремальных факторов.

Армянский государственный институт физической культуры Поступила 19/IV 1980 г.

Յու. Մ. ՊՈՂՈՍՅԱՆ, Ն. Վ. ԿԱՐԱՊԵՏՅԱՆ

ԸՄԲԵԶԱՄԱՐՏԻԿՆԵՐԻ ԱՆՈՒԱՅԻՆ ՌԵԱԿՑԻԱՆԵՐԻ ԴԻՆԱՄԻԿԱՆ
ՈՒՍՈՒՄՆԱՄԱՐՋԱԿԱՆ ՊԱՐԱՊՄՈՒՆԲՆԵՐԻ ԸՆԹԱՅՔՈՒՄ,
ՄԻՋԻՆ ԼԵՌՆԱՅԻՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐՈՒՄ

Ա. մ փ ո փ ո լ մ

Ցույց է տրված, որ ըմբռնարտիկների անոթային ռեակցիայի տեղաշարժերը կապված միջին ընոնային պայմանների և ռառամնամարզական պարապմունքների ազդեցության հետ, պետք է դիտել որպես օրգանիզմի աշխատող և շաշխատող մասերում յուրահատուկ տեղային վերակառուցում, ի պատասխան էքստրեմալ պայմանների ազդեցության:

J. M. Poghosian, A. V. Karapetian

**Dynamics of Vascular Responses in Wrestlers for the Training
Period in Midmountainous Regions**

S u m m a r y

Shifts of vascular reactions in connections with effect of midmountainous climate and training load in wrestlers are regarded as an original reconstruction of the rational blood redistribution in working and non-working body regions in response to the influence of external factors.