

А. С. ШАРИМАНЯН

60 ЛЕТ СОВЕТСКОЙ КАРДИОЛОГИИ

Забота о здоровье народа всегда была одной из важнейших задач Коммунистической партии и Советского государства. Она нашла свое выражение в социальном и медицинском законодательствах, в обеспечении всех граждан нашей страны бесплатной квалифицированной медицинской помощью, в создании широкой сети современных лечебно-профилактических учреждений. За 60 лет, прошедших после Великой Октябрьской социалистической революции, советская медицинская наука достигла замечательных успехов. Это особенно хорошо видно на примере кардиологии.

В развитии учения о заболеваниях сердечно-сосудистой системы велик вклад отечественных ученых, работавших в конце прошлого и начале нынешнего века. Работы С. П. Боткина, Г. А. Захарьина, А. А. Остроумова, В. П. Образцова, И. П. Павлова заложили основы науки кардиологии. Лучшие традиции отечественных ученых-терапевтов развили основоположники советской кардиологии Г. Ф. Ланг и Н. Д. Стражеско и их ученики, чьи труды явились научной основой проводимых советским здравоохранением мероприятий по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Важнейшим этапом в развитии отечественной кардиологии явился 1935 год, когда на XII Всесоюзном съезде терапевтов была обсуждена первая, достаточно полная, классификация сердечно-сосудистых заболеваний. С программным докладом на съезде выступил Г. Ф. Ланг. Классификация была утверждена съездом и принята.

Проблемы современной кардиологии получили широкое развитие в трудах В. Н. Виноградова, А. Л. Мясникова, П. Е. Лукомского, А. И. Нестерова, Е. М. Тареева, Н. Н. Савицкого, А. А. Кедрова, Е. И. Чазова, В. В. Парина и др.

Уже перед началом второй мировой войны отечественная кардиология имела крупные достижения в области изучения таких заболеваний, как атеросклероз, гипертоническая болезнь, ревматизм, септический эндокардит и др. Война прервала научную деятельность многих терапевтических клиник; одновременно развернулись научные исследования, посвященные заболеваниям военного времени. На XIII Всесоюзном съезде терапевтов в 1947 г. было отмечено, что проведенные в годы войны исследования советских терапевтов внесли ценный вклад в кардиологию, которая в 60-ые годы оформилась как научная клиническая дисциплина.

Большую роль в развитии направлений научных исследований по

кардиологии, а также специализации врачей и усовершенствовании их знаний в области сердечно-сосудистой патологии сыграла организация научных кардиологических обществ. В 1963 г. в Ленинграде состоялась Всесоюзная учредительная конференция кардиологов, на которой было образовано Всесоюзное научное кардиологическое общество. В период с 1963 по 1967 гг. были созданы кардиологические общества во всех республиках, а также в ряде крупных городов СССР.

В 1961 г. был основан журнал «Кардиология», на страницах которого освещаются важнейшие проблемы и современные достижения кардиологии.

Проблема сердечно-сосудистых заболеваний является в настоящее время одной из сложнейших в медицинской науке и практическом здравоохранении. С широким распространением сердечно-сосудистых заболеваний связаны высокие показатели временной нетрудоспособности, инвалидности, смертности.

Как известно, основными заболеваниями сердечно-сосудистой системы являются атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и пороки сердца.

Научной разработкой этих проблем в нашей стране занято более 120 медицинских учреждений. Основное внимание исследователей направлено на изучение этиологии, механизмов развития, особенностей клинического течения, на разработку и усовершенствование методов диагностики, лечения, эффективных средств реабилитации и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Исследования в настоящее время проводятся комплексно, с привлечением специалистов разного профиля.

В последние годы широко ставятся эпидемиологические исследования, целью которых является не только изучение особенностей распространенности гипертонической болезни, атеросклероза и ишемической болезни сердца, но и выявление внутренних и внешних факторов риска, влияющих на их распространенность, а также разработка путей их профилактики.

Большие успехи достигнуты в вопросе изучения одного из основных заболеваний сердечно-сосудистой системы—гипертонической болезни. Разработаны некоторые вопросы патогенеза, особенности пресорных и депрессорных механизмов регуляции артериального давления, изменения гемодинамики в зависимости от характера и стадии заболевания. Система поэтапного обследования больных артериальной гипертензией дает возможность дифференцировать гипертоническую болезнь от симптоматических гипертензий, а, следовательно, проводить более эффективное лечение. Современные лекарственные препараты и методы, применяемые при лечении гипертонической болезни, позволяют контролировать уровень артериального давления у больных и задерживать развитие таких осложнений, как сердечная и почечная недостаточность. Все это дает основание полагать, что число больных гипертонической болезнью в ближайшие годы уменьшится.

Одной из сложных проблем современной кардиологии является проблема атеросклероза, в разработке которой также достигнуты определенные успехи. Прогресс биохимии, морфологии, электронной микроскопии и т. д. позволил гораздо шире изучить нарушения обмена веществ при атеросклерозе. Вскрыты механизмы проникновения в сосудистую стенку и отложения в ней липидов и белковых фракций. Изучение обмена липопротеидов обнаружило взаимосвязь между нарушениями в обмене стероидных гормонов, липидов и углеводов при патологических изменениях метаболизма. Выявлена роль аутоиммунного процесса в развитии атеросклероза и начаты экспериментальные исследования по его иммунопрофилактике.

Ишемическая болезнь сердца объединяет многие стороны проблемы атеросклероза, гипертонической болезни и коронарной недостаточности. Определенные успехи достигнуты в вопросе диагностики коронарной недостаточности. Этому способствовало использование функциональных проб, рентгеноконтрастные исследования коронарных сосудов, данные внутрисердечной гемодинамики и т. д. В настоящее время разрабатываются методы профилактических мероприятий в отношении ишемической болезни сердца, которые в ближайшем будущем войдут в практику здравоохранения. Благодаря активному диспансерному наблюдению за больными с ишемической болезнью сердца, своевременной госпитализации и лечению их в санаторно-курортных условиях удалось значительно уменьшить частоту возникновения инфарктов и тромбозомболических осложнений.

Следует отметить большие достижения по проблеме инфаркта миокарда. Широко приняты новые методы обезболивания и дефибрилляции при инфаркте. Одним из эффективных средств лечения является применение новых методов электроимпульсной терапии. Разработана тактика реанимации больных в специальных блоках интенсивного наблюдения. Создана система восстановительного лечения больных инфарктом миокарда: кардиологическое отделение с палатой интенсивной терапии и специализированными реанимационными палатами—отделение реабилитации—кардиологический санаторий—диспансерное наблюдение в поликлинике. Разработаны основные принципы реабилитации больных инфарктом миокарда, методики применения физических нагрузок, а также психотерапевтических воздействий. Разработанная система этапного лечения инфаркта миокарда позволяет вернуть к трудовой деятельности до 80% лиц, перенесших это тяжелое заболевание.

В настоящее время развивается новая область кардиологии—микрорциркуляция, которая позволяет найти совершенно новые подходы в изучении патологии сердца.

Большое практическое значение имеет разработка проблемы адаптации и компенсации сердечно-сосудистой системы. Выяснение возможностей адаптации сердечно-сосудистой системы к необычным условиям прольет свет на возможные пути приспособляемости всего орга-

низма. Решение этой проблемы необходимо для создания возможности пребывания человека в экстремальных условиях. Результатом этих исследований явилось возникновение космической кардиологии.

В настоящее время все шире разворачиваются исследования, связанные с изучением тонких механизмов процессов, совершающихся в сердце. Это привело к возникновению новой отрасли науки—молекулярной кардиологии. Изучаются многие стороны метаболизма миокарда, обеспечивающие энергетику, сокращение и расслабление мышцы, нейрогуморальную регуляцию обмена, регуляцию синтеза белка и др. Исследования такого рода будут способствовать более глубокому пониманию механизмов возникновения сердечной недостаточности, что, в свою очередь, поможет созданию более эффективных лечебных средств.

Другой важнейшей проблемой здравоохранения являются приобретенные ревматические пороки сердца. Лечение больных приобретенными пороками сердца имеет три стороны: а) лечение, направленное на ликвидацию активного ревматического процесса; б) лечение недостаточности кровообращения и в) оперативная коррекция клапанного дефекта.

В нашей стране разработана система этапного комплексного лечения ревматизма, проводимого в государственном масштабе. Благодаря хорошо организованной диспансеризации больных и широкой сети кардиоревматологических кабинетов значительно снизилась заболеваемость ревматизмом, осложнения встречаются значительно реже, и вновь возникающие заболевания приобрели более легкое течение.

Изучение в норме и условиях патологических изменений сократительной функции сердца, ее энергетического обеспечения, гемодинамики, микроциркуляции, различных сторон метаболизма при помощи современных методов физиологии, морфологии, биохимии, биофизики и клиники должно внести ясность в понимание патогенеза и клиники недостаточности кровообращения.

Замечательные успехи в нашей стране за последние четверть века достигнуты в области хирургического лечения различных заболеваний сердца.

В дореволюционный период в России оперативные вмешательства на сердце производились лишь при ранениях сердца, и в этой области русские хирурги накопили огромный опыт. В 1926 г. В. А. Оппель отмечал, что честь разработки хирургии ранений сердца принадлежит России.

В 1926—1928 гг. С. С. Брюхоненко и С. И. Чечулин впервые в мире разработали метод искусственного кровообращения и сконструировали аппарат искусственного кровообращения. В конце 20-х и начале 30-х годов Н. Н. Терebinский, используя аппарат С. С. Брюхоненко, провел большую экспериментальную работу по изучению внутрисердечных хирургических доступов и впервые в мире—по созданию и устранению порока сердца у собак, показав возможность применения искусственного кровообращения в клинике.

Великая Отечественная война приостановила разработку методов хирургического лечения пороков сердца. В то же время в период войны советская хирургия приобрела огромный опыт по лечению ранений сердца и сосудов, что имело огромное значение для развития кардиохирургии в послевоенный период. В послевоенные годы стали развертываться научные исследования по диагностике пороков сердца и выполняться плановые операции при врожденных и приобретенных пороках сердца.

Возникновение и развитие кардиохирургии в СССР связано с именами А. Н. Бакулева, Б. В. Петровского, П. А. Куприянова, А. А. Вишневого, Б. А. Королева, Н. М. Амосова, Е. Н. Мешалкина, В. И. Бураковского, А. П. Колесова и других.

В 1948 г. А. Н. Бакулев впервые произвел операцию по поводу открытого артериального протока, а в 1952 г. — комиссуротомию при митральном стенозе.

В 1954—1955 гг. в нашей стране в клиническую практику вошел метод гипотермии, который был использован при операциях на сердце.

В 1956 г. был организован Институт сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева АМН СССР, который является головным учреждением по вопросам сердечно-сосудистой хирургии.

Первый современный аппарат искусственного кровообращения был сконструирован в СССР в 1957 г.; в том же году А. А. Вишневский впервые успешно произвел операцию по ушиванию дефекта межпредсердной перегородки с применением этого аппарата. Применение искусственного кровообращения значительно расширило возможности кардиохирургии. В настоящее время создан ряд перфузионных смесей, разработаны основные принципы адекватности перфузии при искусственном кровообращении. Разработаны мероприятия по предупреждению острой сердечной недостаточности, возникающей иногда в ходе оперативных вмешательств на сердце, и методика поэтапной реабилитации оперированных больных.

Велики достижения советской кардиохирургии в области лечения врожденных пороков сердца. С применением методов ангиокардиографии, катетеризации сердца и радиологических методов исследования резко расширились возможности диагностики врожденных пороков сердца. В настоящее время оперативному лечению подлежат до 90% больных с этой патологией; большинство операций носит реконструктивный характер.

Одним из главных достижений кардиохирургии последних лет является все более широкое производство операций по протезированию клапанов сердца. Изучение отдаленных результатов операций протезирования, выполненных с применением отечественных клапанных протезов, показало их высокую эффективность.

Совершенствование методов диагностики пороков и других заболеваний сердца и сосудов, большие успехи в разработке методов анестезиологии, реаниматологии, трансфузиологии и искусственного крово-

обращения создали широкие возможности для производства сложных операций на сердце, а также повысили эффективность таких операций.

В последние годы в клинической практике применяются методы лечения больных с сердечно-сосудистой патологией в условиях барооперационных. Разработан новый метод сочетанного применения искусственного кровообращения и гипербарической оксигенации.

Возникла новая область кардиохирургии—хирургия сердца новорожденных и детей раннего возраста. Разработана методика анестезии, перфузии и ведения послеоперационного периода у детей этой возрастной группы.

Разрабатываются различные методы хирургического лечения ишемической болезни сердца. В клиническую практику все шире внедряется операция аорто-коронарного шунтирования.

Успешно разрабатывается в нашей стране вопрос об электрической стимуляции сердца при нарушениях его ритма. Разработаны и внедрены в клиническую практику новые отечественные электростимуляторы, проводятся операции по имплантированию искусственных водителей ритма.

В последнее десятилетие во всем мире был проявлен широкий интерес к проблеме полной замены сердца больного сердцем донора или механическим протезом. В нашей стране в эксперименте разрабатываются вопросы создания искусственного сердца (протеза), консервации сердца, методы преодоления иммунологической толерантности и другие важные стороны этой проблемы.

Советская кардиохирургия за последние 30 лет оформилась в самостоятельную научно-практическую дисциплину. Сейчас она находится на этапе наибольшего своего развития.

Наряду с бурным развитием кардиологии и кардиохирургии в нашей стране больших успехов достигла в советский период и кардиологическая наука в Армении.

После установления советской власти в Армении основные усилия молодых органов здравоохранения были направлены на борьбу с тяжелым наследием прошлого—разрухой, голодом, эпидемиями и на организацию всего медико-санитарного дела в республике.

В 1922 г. в Ереванском государственном университете был открыт медицинский факультет, на базе которого в 1930 г. был создан Ереванский государственный медицинский институт.

Наряду с созданием медицинских научных и лечебных учреждений в республике постоянно велась работа и по организации кардиологической службы.

Сейчас в Армении имеется широкая сеть кардиоревматологических кабинетов, несколько кардиологических отделений, детский кардиоревматологический центр, при станции скорой медицинской помощи функционируют кардиологические бригады, оснащенные современными средствами реанимации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В 1961 г. в Ереване был создан научно-исследовательский институт кардиологии им. акад. Л. А. Оганесяна МЗ Армянской ССР, в 1974 г. — филиал Всесоюзного научно-исследовательского института клинической и экспериментальной хирургии МЗ СССР, которые являются центрами по организации кардиологической и кардиохирургической службы в республике и по координации научных исследований в этой области.

Кардиологи и кардиохирурги Армении в общем строю большой армии советских медиков плодотворно трудятся во имя важного дела предупреждения и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Благодаря огромной заботе нашего государства об охране и улучшении здоровья населения, а также постоянному вниманию к деятельности ученых медиков, в ближайшие годы мы ждем еще больших достижений медицинской науки и, в частности кардиологии.

Перед советскими кардиологами и кардиохирургами в десятой пятилетке стоят большие задачи по внедрению достигнутых результатов и дальнейшему изучению большого круга проблем по профилактике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний.

Ա. Ս. ՇԱՐԻՄԱՆԻԱՆ

ՍՈՎԵՏԱԿԱՆ ԿԱՐԴԻՈԼՈԳԻԱՅԻ 60 ՏԱՐԻՆԵՐԸ

Ա մ փ ն փ ու մ

Հեղինակը պատմում է սովետական կարդիոլոգիայի և կարդիոխիրուրգիայի ձեռք բերած նվաճումների մասին:

A. S. SHARIMANIAN

60 YEARS OF SOVIET CARDIOLOGY

S u m m a r y

The author has told about achievements of native cardiology for 60 years of Soviet power.