

Д. М. АБДУЛАЕВ, М. А. ИРАНИ, А. Х. АКОПЯН,
А. А. ЧАНДИРЛИ, У. Ш. ГАМИШАЕВ

ВЛИЯНИЕ КЛИМАТА Г. БАКУ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ И ТЕЧЕНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ИХ ОСЛОЖНЕНИЙ

В настоящей работе проведено изучение влияния метеорологических факторов на возникновение и течение сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений в условиях г. Баку. Разработан материал скорой помощи г. Баку за 20 лет.

Ранее нами было установлено, что чаще указанные осложнения наблюдаются в весеннее и осеннее время года, при резких метеорологических колебаниях. Мы выявили также, что значительный процент заболеваний инфарктом миокарда и грудной жабой падает на «нордные» дни, что дало нам основание отметить большое значение силы ветра в возникновении и течении сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

В этой связи нам казалось важным изучить также влияние различных погодных факторов (температура воздуха, относительная влажность, барометрическое давление и др. по данным гидрометслужбы г. Баку) на частоту и возникновение сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений (гипертонические кризы, стенокардия, инфаркт миокарда, спазм мозговых сосудов, инсульт).

Сопоставление возникновения указанных сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений с частотой «нордов» казалось нам особенно важным потому, что в условиях климата г. Баку резкие изменения погодных факторов отмечаются, главным образом, в ветренные дни, чаще в начале весны (в марте месяце), хотя отдельные сезоны года также влияют на возникновение и течение сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

Сопоставляя данные разработки материала скорой помощи за 20 лет с отдельными метеорологическими факторами, мы отметили, что на возникновение и течение сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений оказывают влияние падение температуры, повышение относительной влажности, усиление силы ветра, причем чаще эти осложнения наблюдаются при сочетании указанных метеорологических факторов. Ввиду незначительных колебаний барометрического давления, мы не могли выявить влияние его выраженных изменений. В «нордные» дни наблюдались сравнительно выраженные изменения барометрического давления.

Анализируя каждый конкретный случай с точки зрения влияния погодных факторов на частоту и возникновение сердечно-сосудистых заболеваний, мы не смогли выявить влияние отдельных факторов. Так, например, сердечно-сосудистые осложнения наблюдались в одних случаях в связи с повышением относительной влажности, в других—без нее. То же самое можно сказать и относительно других показателей—температуры воздуха, барометрического давления и др.

Анализ данных убедительно показал, что сердечно-сосудистые осложнения связаны с влиянием не отдельно взятых факторов, а сочетания их.

Частые осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы мы наблюдали при сочетании 2 или 3 метеорологических факторов, наблюдаемом преимущественно в «нордные» дни.

Указанные осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы соответствуют в известной степени силе ветра и относительной влажности воздуха. Эти данные подтверждают ранее опубликованные нами результаты и свидетельствуют о необходимости проведения соответствующих профилактических мероприятий именно в «нордные» дни.

Таким образом, климатические условия г. Баку, его сильные ветры отрицательно влияют на больных, имеющих коронарный атеросклероз, склероз мозговых сосудов, а также на больных, страдающих общим неврозом с повышенной чувствительностью нервной системы.

Проводимые нами профилактические мероприятия (прием снотворного, аскорбиновой кислоты, небольшой дозы антикоагулянтов) оправдали себя и способствовали резкому снижению в этот период тромбоэмболических осложнений у больных со склерозом мозговых и коронарных сосудов.

НИИ клинической и
экспериментальной медицины МЗ Аз. ССР

Поступило 25/VI 1972 г.

Դ. Մ. ԱՔԴՈՒԱՅԵՎ, Մ. Ա. ԻՐԱՆԻ, Ա. Խ. ՀԱԿՈՔՅԱՆ, Ա. Ա. ՉԱՆԴԻՐԼԻ, ՌԻ. Շ. ԳԱՄԻՇԱԵՎ

**ԲԱՔՈՒ ՔԱՂԱՔԻ ԿԼԻՄԱՅԻ ԱԶԴԵՑՈՒԹՅՈՒՆԸ ՍՐՏԱ-ԱՆՈթԱՅԻՆ
ՀԻՎԱՆՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԵՎ ԴՐԱՆՑ ԲԱՐԴԱՑՈՒՄՆԵՐԻ ԱՌԱՋԱՑՄԱՆ
ԵՎ ԸՆթԱՑՔԻ ՎՐԱ**

Ա մ փ ո փ ո լ մ

Բացահայտված է, որ Բաքու քաղաքի կլիմայական պայմանները, հատկապես հաճախակի հյուսիսային քամիները բացառաբար են ազդում կորոնար աթերոսկլերոզով, գլխուղեղի սկլերոզով և հիպերտոնիայով հիվանդներին վրա:

D. M. ABDOULAIEV, M. A. IRANY, A. KH. AKOPIAN, A. A. CHANDIRLY,
Y. SH. GAMISHAEV

**THE INFLUENCE OF CLIMATE OF BAKU ON THE RISE AND
COURSE OF CARDIOVASCULAR DISEASES AND THEIR
COMPLICATIONS**

Summary

It has been revealed that the climate of Baku and often north in particular has negative influence on patients with coronary atherosclerosis, with sklerosis of cerebral vessels and hypertension.