

Т. Г. ДИДЕБУЛИДЗЕ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА В КЛИНИКЕ

Снабжение тканей кислородом осуществляется дыхательной и сердечно-сосудистой системами и их следует рассматривать как системы обеспечения.

Для суждения об общем физическом состоянии организма и пределах возможностей систем обеспечения самым информативным показателем является величина максимальной аэробной работы.

Количество потребляемого кислорода во время максимальной нагрузки (МХП) является показателем аэробных двигательных возможностей организма, критерием для суждения о его функциональном состоянии.

Информация о реакции различных систем организма на субмаксимальную нагрузку позволяет определить МПК посредством формул или номограмм.

Исследуя общее физическое состояние у 40 практически здоровых людей, 76 больных гипертонической болезнью и 30 митральным пороком сердца, наряду с другими методами оценки физической работоспособности мы пользовались и тестом PWC₁₇₀. Данные, полученные этой пробой, давали нам возможность расчета МПК как формулой В. Л. Карпмана и сотр., так и номограммой J. Astrand.

Нагрузку давали на точно тарированном велоэргометре, при мощности первой нагрузки 150—300 кгм/мин, второй—500—800 кгм/мин, и продолжительности каждой нагрузки 5 мин.

Применяя эти методы расчета МПК, мы выявили, что данные лиц до 35-летнего возраста, полученные формулой В. Л. Карпмана и сотр. и номограммой Astrand, полностью совпадают. В группе лиц старше 34 лет показатели МПК, рассчитанные по формуле, чуть завышены, но при применении этой же формулы с учетом возрастного коэффициента практически одинаковы.

При исследовании МПК у больных мы пользовались обоими вышеупомянутыми способами, в формулу В. Л. Карпмана и сотр. вводя коэффициент возраста.

Мы предполагаем, что оба способа расчета МПК являются ценными для клинических целей и показатели, полученные ими, сравнимы.

НИИ клинической и экспериментальной
кардиологии им. М. Д. Цинамзгваришвили
МЗ Груз.ССР

Поступило 19/IV 1972 г

Տ. Գ. ԴԻԴԵԲՈՒԼԻԶԵ

ԹԹՎԱԾՆԻ ՄԱՔՍԻՄԱԼ ԾԱԽՍՄԱՆ ՈՐՈՇՈՒՄԸ ԿԼԻՆԻԿԱՅՈՒՄ

Ա մ փ ո փ ո լ մ

Հեղինակի կողմից ներկայացված են անուղղակի մեթոդով թթվածնի մաքսիմալ օգտագործման որոշման տվյալները:

T. G. DIDEBULIDZE

DETERMINATION OF MAXIMAL OXYGEN CONSUMPTION
IN CLINIC

S u m m a r y

The author presents the data of defining the maximal oxygen consumption in clinic by indirect method.