

УДК 551.4.91

А. Б. БАГДАСАРЯН

О ПРИРОДНО-РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСАХ
КАВКАЗА

Горные системы южной части Советского Союза отличаются богатством и разнообразием природных ресурсов, в том числе и целебных. Выдающееся место среди них занимает Кавказ.

Молодая горная страна—Кавказ, расположенная на границе субтропического и умеренного поясов, располагает всеми природными предпосылками для становления в одну из лучших здравниц не только Советского Союза, но и мира.

В настоящее время зоны отдыха Черноморского побережья и Северо-Кавказских минеральных вод заслуженно пользуются мировой славой.

Интересно отметить, что на Кавказском перешейке соединены воедино все целебные возможности ландшафтов Средиземноморья и Альп. На сравнительно небольших территориях сконцентрированы разнообразные по лику пейзажи с ценнейшими ресурсами: минеральными водами, лечебными прями и торфами, морскими побережьями, горными ландшафтами с благодатным климатом. Наряду со всем этим Кавказ отличается также богатством исторических памятников, мастерски вписанных в пейзаж страны, созданных обитающими здесь древними народами.

В Советском Союзе массовому отдыху и санаторно-курортному обслуживанию населения уделяется огромное внимание. В директивах XXIV съезда партии отмечена необходимость значительного увеличения числа санаториев, домов отдыха, туристических баз, пансионатов и пионерских лагерей и улучшения обслуживания. В связи с этим возникает необходимость выявления и оценки новых ресурсов отдыха и их вовлечения в хозяйственный оборот. Для этих целей возможности Кавказа опромны.

О природных факторах отдыха Кавказа упоминает армянский историк V века Мовсес Хоренаши. В начале XVIII века целебные источники бассейна р. Терек исследовал лейб-медик Петра Первого Шобер. В его описаниях упоминаются минеральные источники Пятигорска (Бештау) и Кисловодска (Черкесск). В конце XIX и начале XX веков медленными темпами началось освоение целебных богатств Северного Кавказа и Черноморского побережья. Этими курортами пользовались привилегированные классы.

Широкое использование целебных возможностей территории Советского Союза, в том числе и Кавказа, для целей массового отдыха началось только после установления Советской власти. В 1919 г. В. И. Ленин подписал декрет «О лечебных местностях общегосударственного значе-

ния». Курорты и лечебные местности Кавказа были национализированы и поставлены на службу народа. Началось освоение целебных богатств районов Черноморского побережья и Кавказских минеральных вод. Были созданы десятки здравниц, где ежегодно миллионы трудящихся лечатся и проводят свой досуг.

Во второй половине XX века в связи с научно-технической революцией резко меняются масштабы и характер воздействия общества на природную среду, происходит чрезмерная концентрация населения в городах, возникают промышленно-селитебные зоны со значительно измененными природными ландшафтами. Население этих мест нуждается в периодическом отдыхе на лоне природы, в условиях малоизмененных ландшафтов.

Росту спроса на отдых способствуют также непрерывное улучшение благосостояния, увеличение свободного времени и поднятие культурного уровня населения.

Все вышеуказанные обстоятельства одновременно обуславливают новые требования к природным условиям отдыха. Этому немало способствует также быстрое развитие транспорта, делающее нашу жизнь более динамичной.

В наше время оценку рекреационных ресурсов различных территорий необходимо производить, учитывая особенности: а) массового отдыха—кратковременного и длительного (массовые неорганизованные поездки в конце недели или во время отпуска в пригородные зоны, дачный отдых и др.); б) туризм, связанный с исключительным ростом динамичности населения; г) санаторно-курортное дело. В первых двух случаях природная среда в целом или ее отдельные компоненты используются для организации отдыха с целью восстановления физических и духовных сил населения, в третьем случае эти же факторы используются для лечебно-медицинских целей. Следовательно, природа для человека представляет огромную ценность не только как источник материальных благ, но и как неиссякаемый источник здоровья. Приобщение к природе дает возможность отдохнуть от напряженного ритма городской жизни.

Таким образом, проблема оценки природных факторов отдыха является одним из аспектов взаимодействия организма и среды. Сущность проблемы заключается в целенаправленном применении отдельных природных факторов или комплексов для воспроизводства физических и духовных сил организма.

Влияние окружающей среды на организм проявляется двояко: через материальные атрибуты посредством обмена веществ и органов чувств на психику человека, при этом исключительное значение приобретает зрительное восприятие: красота ландшафта, т. е. пейзажно-эстетические особенности среды, мощно влияющие на психику людей. Оценка естественных факторов Кавказа следует производить исходя из степени их благоприятных условий для массового отдыха, туризма и курортного дела.

Страна молодого вулканизма—Кавказ—изобилует минеральными

источниками различного химического состава, физических свойств и дебита, лечебными грязями и торфами; ценными являются также горные реки, озера и водохранилища, используемые для целей отдыха. В рекреационный комплекс Кавказа входят также Черное и Каспийское моря, которые в сочетании с горами создают исключительные предпосылки для организации прибрежных здравниц. В этом отношении особо отличается Черноморское побережье, ресурсы которого хорошо освоены. Возможности же Каспийского побережья пока используются слабо.

Особую ценность для целей отдыха представляют горные ландшафты Кавказа, подверженные вертикальной поясности и отличающиеся исключительным разнообразием.

Следует подчеркнуть, что до середины нашего века широко исследовались только целебные свойства отдельных природных факторов: минеральных вод, лечебных грязей, климата. Вне поля зрения осталась проблема оценки природных ландшафтов, как комплексных факторов, мощно влияющих на организм. Недопонимание продолжается до наших дней, и сейчас в самых крупных сводках по курортам ландшафтная оценка отсутствует [4], а между тем для массового отдыха и туризма роль ландшафтов неопределима.

В 1931 г. на Международном конгрессе историков науки в Париже был поднят вопрос о признании «эстетико-климатотерапии» важным фактором курортолечения. В дальнейшем советские курортологи П. Г. Мезерницкий, В. А. Александров [1] и др. подчеркивали важность ландшафтотечения, ошибочно считая ландшафт элементом климата. Этой проблеме посвящены и наши исследования [2, 3, 7, 8].

В настоящее время во всем мире всесторонне изучаются рекреационные аспекты природных ландшафтов. При этом в зарубежных исследованиях, как правило, основной упор делается на ландшафтно-видовые факторы, т. е. на «картину ландшафта» и ее значение для «человеческих переживаний».

Делая основной упор на созерцательные моменты, ряд исследователей обходят аспект непосредственного физического воздействия ландшафта.

Вполне понятно, что в зависимости от характера и продолжительности отдыха роль ландшафта для физического или пейзажно-эстетического воздействия меняется. Для местного населения и людей, прибывающих на длительный отдых, непосредственное физическое воздействие выступает на первое место, а для туристов и отдыхающих непродолжительное время на первое место выступает эстетический аспект воздействия. Таким образом, при рекреационной оценке природных ландшафтов необходимо учесть как значение непосредственного физического воздействия, так и психо-эмоционального.

Ценность Кавказского рекреационного региона заключается в том, что наряду с важными бальнеологическими факторами, необходимыми для лечебных целей, регион располагает также и ландшафтами, отличающимися красотой, разнообразием и динамичностью пейзажа.

Пространственная дифференциация рекреационных ресурсов является основным методом их объективной оценки. Районирование природных богатств отдыха необходимо производить в системе всей географической оболочки. Кавказ, как уже было отмечено, расположен на границе субтропической и умеренной зон.

По схеме расчленения земли для рекреационных целей, разработанной нами [8], в исследуемом регионе можно выделить три основных типа рекреационных территорий: равнинный, горный и прибрежный, при этом наиболее ценной является прибрежная территория Черноморского побережья, где благодаря удачному сочетанию горных хребтов и направления воздушных потоков формируются влажно-субтропические и средиземноморские ландшафты, которые продолжаются и в предгорьях: мягкий, солнечный климат, вечнозеленая растительность и живописный пейзаж в сочетании с целебными свойствами морской воды и минеральных источников создали неповторимые условия для отдыха и лечения. Прибрежная зона Каспийского побережья отличается сухим континентальным климатом — полупустынным и сухим степным ландшафтами. Здесь только в местах, где хребты Большого Кавказа и Талыша вплотную приближаются к Каспийскому морю, формируются горно-лесные и влажно-субтропические ландшафты, ценные для целей отдыха.

Западное побережье Каспийского моря также располагает значительными возможностями для организации отдыха. Однако для их освоения необходимы значительные мелиоративные работы, в первую очередь орошение и озеленение.

Районы Предкавказья и Куринской впадины относятся к равнинным типам рекреационной территории, с полупустынными и сухими степными ландшафтами [5].

Большую ценность представляет горный тип рекреационной территории Кавказа, охватывающий хребты Большого Кавказа и Армянское нагорье с окаймляющими хребтами Малого Кавказа.

Рекреационные условия гор значительно отличаются от равнин, что обусловлено как колебанием высот, так и характером рельефа с вертикальной сменой ландшафтов, в связи с чем меняются не только условия жизни, но и пространственно видовые свойства.

Снизу вверх в горах меняется весь природный комплекс, при этом градиент изменения элементов природы в горах во много раз превышает равнинные. Вследствие этого смена ландшафтных зон на равнинах, прослеживаемая на протяжении тысячи километров, в горах происходит на протяжении десятков километров. Такая контрастность выгодно отличает горные ландшафты Кавказа от равнинных. Здесь на близко расположенных территориях создается быстрая смена пейзажей, возникают переходные зоны, с так называемым «краевым эффектом».

Горные ландшафты отличаются от равнинных также условиями обитания. Для жизненных процессов наиболее важно убывание атмосферного давления и, в частности, весового содержания кислорода с высотой. Организм, начиная с определенных высот, чувствует недостаток

кислорода и может выдержать это до определенных пределов. Следовательно, при оценке горных сооружений для целей отдыха возникает необходимость разработать и высотную классификацию.

По пятиярусной схеме, предложенной нами [8], Кавказ можно подразделить на нижеследующие рекреационные ярусы: предгорный, на высотах 200—1000 м; низкогорный—1000—2000 м; среднегорный—2000—3000 м; высокогорный—3000—5000 м и высочайший—свыше 5000 м.

Природные рекреационные условия, обусловленные характером рельефа и барьерной ролью Большого Кавказа, изменяются не только по вертикали, но и в плане. Нами выделены четыре рекреационные области: Северный Кавказ, Западный Кавказ, Восточный Кавказ и Центральное Закавказье. В этих областях характер чередования ландшафтов, их высотные пределы и природные особенности значительно разнятся, поэтому до описания особенностей ландшафтов высотных ярусов исследуемого региона считаем целесообразным вкратце остановиться на специфике этих областей.

1. *Северный Кавказ.* Природные особенности ландшафтов формируются в условиях солнечности и засушливости, свойственных сухой степной зоне, где расположены Предкавказье и северный склон Большого Кавказа. Из-за ослабления влияния западного переноса континентальность к востоку, как уже отметили, увеличивается. Холодные воздушные массы, вторгающиеся с севера, обуславливают сравнительно продолжительные зимы, особенно в средне- и высокогорьях.

Смена природных ландшафтов от сухого степного до вечных снегов и ледников, а также наличие значительных запасов минеральных вод и лечебных грязей обусловили создание здесь здравниц всесоюзного значения (Кавказские Минеральные воды). Развитию туризма благоприятствуют также живописная природа и наличие многих природных и исторических памятников.

2. *Западный Кавказ* уникальный в СССР район с влажно-тропическим и средиземноморским ландшафтом. Продолжительность летнего периода, мягкие зимы, наличие теплого моря, минеральных источников и грязей, красота пейзажа, уникальные природные памятники превратили эту область во всесоюзную здравницу, равной которой в стране не имеется.

3. Совершенно иные природные условия характеризуют *Восточный Кавказ*. Орографическая изолированность создает повышенную континентальность климата, которая отражается на структуре вертикальной поясности ландшафтов. Пустынно-полупустынные ландшафты низин на побережье Каспийского моря сменяются на степные в предгорьях и низкогорьях, лесные—в низкогорьях и среднегорьях и альпийские—в среднегорьях и высокогорьях. Только на крайнем юге, в районе Талышских гор, формируются ландшафты влажных субтропиков.

Восточный Кавказ также богат минеральными водами и лечебными грязями. Большую лечебную ценность представляет также нафталановая нефть. Освоение приморской зоны отдыха Восточного Кавказа требует

значительных мелиоративных работ—орошения, облесения, создания коррегирующих средств защиты от ветров. Однако, солнечный засушливый климат, наличие пляжей, природных и исторических памятников создают большие предпосылки для освоения этого района в целях отдыха и разгрузки Черноморского побережья.

4. *Центральное Закавказье* отличается преобладанием вулканического рельефа, изобилием минеральных и пресных источников. Из-за близости обширных Иранского и Малоазнатского нагорий и отделенности хребтами Понта и Малого Кавказа от потоков, приносящих влагу, эта область отличается значительной континентальностью, богатством солнечных ресурсов, ярко выраженной вертикальной поясностью природы, сильно видоизменяющейся в разных частях под влиянием рельефа.

Благоприятные климатические условия, богатство минеральными источниками, лечебные грязи и торфы, озера и реки, горные леса в сочетании с живописным пейзажем и богатыми историческими памятниками также делают этот район перспективным для массового отдыха.

Вкратце охарактеризуем природные ресурсы отдыха Кавказа по предложенным нами вертикальным ярусам.

Предгорный ярус Кавказа охватывает высоты до 1000 м над уровнем моря, где атмосферное давление на верхнем пределе в среднем понижается на 10—12%, что не может оказать существенного влияния на организм больного человека. Этот ярус отличается разнообразием природных ландшафтов. Пустынно-полупустынные ландшафты Куро-Араксинской равнины на склонах гор сменяются степными и горно-лесными, а в районе Западного Кавказа—влажными субтропическими лесами. Ландшафты этого яруса, пожалуй, наиболее богаты природно-целебными ресурсами. Это—район азотных, азотно-метановых и метановых вод артезианских бассейнов, платформ, краевых прогибов и складчатых областей. На низких отметках минерализация вод не более 10 г/л, а выше—до 40 г/л (в том числе хлоридные, гидрокарбонатно-хлоридные и натриевые). Предгорье изобилует также лечебными грязями. Климатические условия благоприятны для круглогодичного функционирования курортов и других рекреационных объектов. Живописные пейзажи и наличие морских пляжей делают этот ярус первоклассным местом отдыха.

Предгорье Кавказа—наиболее интенсивно освоенный для целей массового отдыха район, охватывает климатические, бальнео-климатические, бальнео-грязевые, грязево-климатические, климато-бальнеологические курорты и лечебницы Черноморского побережья Северного и Восточного Кавказа.

Из климатических курортов Черноморского побережья славятся такие, как Анапа, Геленджик, группа курортов между Туапсе и Адлером, Сочи, Пицунда, Гагра, Новый Афон, Кобулет, Батуми. Они используют в комплексе морское купание. Находясь в субтропической зоне, большинство их действует круглый год. На Каспийском побережье к этому типу относятся курорты Апшеронского полуострова—Билья, Бузовны, Мардакян и местности в районе гор. Махачкала.

К бальнеологическим и бальнеоклиматическим курортам относятся Кисловодск со знаменитым нарзаном, Мацеста с сероводородными водами, группа курортов Минеральных Вод и Пятигорска, Нальчик, Теберда, Цхалтубо с термально-азотной, слабо радиоактивной водой, Нафталан, где лечебным фактором является нефть особого свойства и климат. Ландшафты этого яруса интенсивно используются также для массового отдыха и туризма, особенно Черноморского побережья, где созданы туристические базы, лагеря для школьников, здравницы для дошкольников, кемпинги, станции обслуживания и т. д. Важным фактором организации отдыха является также обилие фруктов и овощей. Зоны отдыха Черноморского побережья и кавказских минеральных вод помимо контингента, проводящего свой отдых и лечение в санаториях и домах отдыха, являются базой массового отдыха и туризма, где миллионы трудящихся проводят свой досуг самостоятельно.

Богатые памятники природы, в том числе и карстовые пещеры Западной Грузии, а также древнейшие исторические и архитектурные памятники, мастерски вписанные в живописный пейзаж, также являются важным моментом превращения предгорного ландшафта во всесоюзные здравницы.

Интенсивность использования рекреационных ресурсов субтропической зоны Черноморского побережья Кавказа настолько высока, что вызывает тревогу по поводу чрезмерных перегрузок ландшафта. Возникает необходимость ограничения дальнейшего расширения их использования, разработки научных основ и норм нагрузок субтропических ландшафтов для целей отдыха, строгого соблюдения законодательства по охране природы. Давно уже настало время форсировать освоение рекреационных ресурсов Каспийского побережья, которое также может стать всесоюзной здравницей.

Низкогорный ярус охватывает горные ландшафты на высотах 1000—2000 м, где понижение атмосферного давления на верхнем пределе яруса достигает 20—22% с соответственным уменьшением весового содержания кислорода. Эти изменения не влияют на здоровый организм, а для больных (особенно сердечно-сосудистых) требуется определенный период адаптации.

В условиях Кавказа рельеф низкотерья состоит из складчатых и молодых вулканических гор. В этом ярусе соотношение тепла и влаги оптимально. Экологические условия благоприятны для формирования степных и горно-лесных ландшафтов. Только в глубоких котловинах, вследствие усиления континентальности климата, возникают полупустынные ландшафты (Средне-Араксинская впадина). Интенсивность солнечной радиации, особенно ультрафиолетовой, увеличивается. Горный климат этих ландшафтов с его прозрачно чистым целебным воздухом является важным фактором для здоровья.

Ландшафты низкотерья изобилуют углекислыми гидрокарбонатно-и сульфатно-гидрокарбонатно-магниевыми кальциевыми хлоридными водами с минерализацией до 3 г/л и азотно-щелочными термами различного

нонного состава (преимущественно натриевого) с минерализацией до 1 г/л. В различных местах этого яруса имеются также лечебные грязи и торфы, используемые в комплексе лечения. Здесь большой рекреационный интерес представляют горные реки с живописными ущельями, порогами и водопадами, и озера, используемые для купания.

Крупнейшим из озер этого яруса является Севан, располагающий богатейшими рекреационными ресурсами. Генеральная схема использования оз. Севан уже разработана. Оно станет одним из развитых центров туризма в СССР.

Вулканические районы изобилуют пресными холодными источниками, отличающимися высокими вкусовыми качествами.

В сезонном ритме природы наряду с продолжительным теплым периодом с преобладанием зеленых пейзажей бывает умеренно-холодная зима с устойчивым снежным покровом, создающая условия для лыжно-спортивных мероприятий. В этом ярусе расположены знаменитые климато-бальнеологические курорты—Дилижан, Кировакан, Шуша, Бакуриани, Абастумани, Муаша, Авадхара, Гуниб, Адыл-су (у подножья Эльбруса находится долина нарзанов—17 источников), бальнео-климатические курорты—Арзни, Саирме, Боржом и др.

Низкогорья Кавказа широко используются для домов отдыха, пионерских лагерей, туристических баз, спортивных городков и т. д. Такие базы созданы в Бакуриани, Цей, Цахкадзоре. Лесные и степные ландшафты с богатой фауной используются для охоты и рыболовства. Развитию туризма способствуют также природные и исторические памятники различного характера и разных эпох.

Низкогорья Кавказа располагают наиболее богатыми ресурсами для массового отдыха и туризма. Ландшафты этого яруса необходимо использовать для отдыха детей северных широт с ультрафиолетовым голоданием, особенно в холодное полугодие. К сожалению, рекреационные возможности низкогорья используются недостаточно.

Среднегорный ярус охватывает горные хребты и плато на высотах 2000—3000 м. Это—верхний предел заселения. На высоких отметках среднегорья атмосферное давление снижается на 30—32%, соответственно уменьшается и весовое содержание кислорода. Ландшафты этого яруса отличаются исключительным богатством солнечной радиации. На этих высотах Кавказа сменяют друг друга горно-лесные, нагорно-степные и альпийские ландшафты. Климатические сезоны примерно совпадают с календарными.

Значительный туристический интерес представляют горные перевалы этого яруса. Так, например, перевалы в районах Военно-Осетинской дороги, где Караугомские ледники спускаются довольно низко (до 1700 м), Пушкинский, Севанский, Айодзорский перевалы и т. д.

Этот ярус отличается исключительным богатством солнечной радиации, в том числе и ультрафиолетовой. Продолжительность солнечного сияния на этих высотах достигает 2800—3000 час., зима также отличается сравнительной солнечностью. Так, например, в январе во мно-

гих местах этого яруса продолжительность солнечного сияния достигает 150 часов. Этот ярус представляет большой интерес как база зимнего отдыха. Ясная солнечная погода, устойчивый и продолжительный снежный покров, слабые ветры, в частности в Центральном Закавказье, создают благоприятные предпосылки для организации массового зимнего отдыха, привлекающего население из северных районов страны.

Среднегорья Кавказа также богаты минеральными водами гидрокарбонатного, сульфатно-гидрокарбонатного, магниевого, кальциевого состава. В этом ярусе расположены известные термы—Джермук, Истису, Арагац, Анкаван, Бахмаро и др., на базе которых функционируют знаменитые курорты. Освоение бальнеологических ресурсов среднегорья особенно усилилось за последние годы.

Интересно отметить, что этот ярус не требует специальной подготовки для туристов. Небольшой срок акклиматизации достаточен для проведения здесь отдыха.

Особенности климата благоприятно воздействуют на организм некоторых контингентов больных (болезней кроветворных органов, нервных и др.), стимулируя активность функционирования соответствующих органов.

Высокогорный ярус охватывает ландшафты до 5000 м над уровнем моря. В условиях высокогорья уменьшение атмосферного давления и кислорода, достигающих у верхних пределов 50%, значительное увеличение солнечной радиации и сухости воздуха создают особые условия, вследствие чего в организме происходят специфические изменения, выражающиеся в виде горной болезни. У разных людей эта болезнь проявляется на разных высотах. Большое значение при этом имеет степень континентальности климата—чем континентальнее климат, тем выше высотная граница этой болезни. Так, например, на Кавказе средняя высота появления горной болезни 3000 м, в Тибете—5000 м.

В континентальных областях Азии и Америки этот ярус достаточно заселен. На Кавказе же имеются только кочевья и отдельные научно-исследовательские объекты.

Ландшафты этого яруса исключительно живописны, изобилуют контрастами. Зима здесь продолжительная, лето короткое и прохладное, переходные сезоны заметно выражены. Во многих местах снег держится круглый год, имеются ледники. Здесь также встречаются холодные минеральные источники гидрокарбонатно-, сульфатно-гидрокарбонатно-магниевого, кальциевого состава со слабой минерализацией (до 3 г/л.). Повсеместно преобладают альпийские и субальпийские ландшафты, в верхних границах преобладают формы рельефа морозного выветривания, в частности, так называемые каменные моря («чингилы»).

Лечебницы на этих высотах отсутствуют, проводятся опыты на научно-исследовательских станциях (Эльбрус и др.) по лечению нервных и других заболеваний. Дикость и красота природы этих ландшафтов привлекают любителей туризма, альпинизма. В этом отношении исклю-

чительный интерес представляют районы Центрального Кавказского хребта, где на небольшой территории находятся пять вершин «пятитысячников» и много гор, высота которых превышает 4000 м. В разных местах этого яруса строятся туристические и альпинистские станции, лагеря для конькобежного и горнолыжного спорта, канатные дороги и др. сооружения. Однако, жителям низин без предварительной тренировки отдых в условиях высокогорья не рекомендуется. Отдыхающим в условиях выше среднегорья необходимо применять защитные меры от солнечной радиации.

Высочайший ярус на Кавказе представлен отдельными вершинами (Эльбрус и Казбек на Боковом хребте и др.). На самых низких отметках содержание кислорода составляет менее 50%, резко уменьшается количество водяного пара, который на высотах 6000 м практически отсутствует.

Ландшафты этого яруса отличаются исключительной солнечностью. Несмотря на резкое ухудшение экологических условий в Азии и Южной Америке, на низких отметках этих ландшафтов имеются еще населенные пункты и ведутся различные хозяйственные работы. На Кавказе эти вершины представляют интерес для специально тренированных альпинистов.

Наряду с оценкой природных богатств Кавказа особое внимание необходимо уделить проблемам определения рекреационных нагрузок для различных горных ландшафтов [6]. Это исключительно важно и для целей их охраны от чрезмерных нагрузок, могущих нарушить естественный ход процессов на этих территориях. В этой связи особенно осторожным надо быть в отношении Черноморского побережья, в настоящее время чрезмерно интенсивно осваиваемого.

Богатые природные ресурсы Кавказа и наличие квалифицированной рабочей силы послужили основой для быстрого развития производительных сил Кавказа, возникновения крупных индустриальных и культурных центров, которые также являются объектами туристического интереса. Вокруг городских поселений в последние годы создаются зоны отдыха с использованием местных рекреационных возможностей.

Интенсивному освоению горных богатств отдыха Кавказа благоприятствует также широкая сеть дорог, проведенных в трудных рельефных условиях.

Кавказ изобилует также соответствующими предпосылками для создания индустрии отдыха. Ценные природные материалы для организации производства сувениров, вековой опыт населения в различных ремеслах и видах искусства, наличие богатого ассортимента южных фруктов и овощей создают условия для организации развитой индустрии отдыха и сферы его обслуживания.

В планах девятой пятилетки намечено усиленное развитие индустрии отдыха в республиках и краях Кавказа.

Ա. Բ. ԲԱԳԴԱՍԱՐՅԱՆ

ԿՈՎԿԱՍԻ ԼԱՆԴՇԱՖՏՆԵՐԻ ՀԱՆԳՍՏԻ ԲՆԱԿԱՆ ՀԱՐՍՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՄԱՍԻՆ

Ա մ փ ո փ ո լ մ

Մեր ժամանակներում բնակչության հանգստի պրոբլեմը դարձել է հասարակության կարևոր ֆունկցիաներից մեկը, իսկ հանգստի ինդուստրիան՝ տնտեսության արագ զարգացող ճյուղերից մեկը: ՍՍՀՄ-ը հարուստ է հանգրստի բնական ռեսուրսներով, այդ տեսակետից հատկապես աչքի են ընկնում հարավի լեռնային շրջանները, որոնք գտնվում են մերձարևադարձային և բարեխառն գոտու սահմանում: Այդ երիտասարդ լեռնային առաջացումները բնական պայմանների արտակարգ բազմազանությամբ մասսայական հանգստի կազմակերպման համար հրաշալի պայմաններ ունեն:

Հանգստի բնական պայմաններով լեռները մեծապես տարբերվում են հարթավայրերից: Այստեղ ըստ բարձրության փոփոխվող բնական համալիրը մոտ տարածությունների վրա առաջացնում է բնապատկերների հարուստ հերթափոխ, որը էսթետիկական մեծ հետաքրքրություն է ներկայացնում:

Բնական լանդշաֆտների ուղղաձիգ հերթափոխը պայմանավորում է նաև օրգանիզմի կենսապայմանների փոփոխություն: Այդ առումով հատկապես կարևոր է մթնոլորտային ճնշման և թթվածնի պարունակության նվազումը ըստ բարձրության: Ելնելով դրանից անհրաժեշտություն է զգացվում լեռնային տերիտորիաների հորիզոնական մասնատման հետ միասին տալ նաև նրանց դասակարգումը ըստ բարձրության: Աշխարհագրական գրականությունում լեռները ըստ բարձրության սովորաբար բաժանվում են երեք հարկերի՝ ցածրադիր (մինչև 1001 մ), միջին (1000—2000) և բարձրադիր (2000-ից բարձր), որը հանգստի նպատակներին չի բավարարում: Ելնելով օրգանիզմի կենսապայմանների փոփոխությունից ըստ բարձրության հոգվածում առաջարկված է լեռնային երկրների նոր՝ հինգ-հարկյա մասնատման սխեմա (նախալեռնային՝ 200—1000 մ ցածր լեռնային՝ 1000—2000 մ, միջին լեռնային՝ 2000—3000 մ, բարձր լեռնային՝ 3000—5000 մ և բարձրադիր՝ 5000 մ բարձր) և տրված նրանց դնահատականը հանգստի համար:

Л И Т Е Р А Т У Р А

1. Александров В. А. Некоторые задачи в области изучения курортной климатологии и климатотерапии. В кн. «Изыскания и исследования курортных ресурсов». М., 1951.
2. Багдасарян А. Б. О применении методов ландшафтоведения в курортологических исследованиях. Известия АН Арм. ССР, серия геолог. и географ. наук, № 6, 1961.
3. Багдасарян А. Б. Горные ландшафты как курортный фактор. Материалы 9-й научной сессии институтов курортологии и физиотерапии Закавказских республик. Ереван, 1967.
4. Курорты СССР. Изд. мед. лит., М., 1966.
5. Кавказ. Природные условия и Естеств. ресурсы. «Наука». М., 1966.
6. Преображенский В. С., Веденин Ю. А. География отдыха. Изд. «Знание», М., 1971.
7. Bagdassarian A. B., Bagdassarian R. A. The Mountainous Landscapes and Problems of Holiday Making, Int. Geograf. Union Europ. Conference, Hungary, Budapest, 1971.
8. Bagdassarian A. B. The Evaluation of Mountain Landscapes for Recreational Purposes. International Geography, I, Montreal, 1972.